Zondag 26 augustus 2018 – Prediker 8:16-17 – ds Rutger Heij

Hoe God je leven zinvol maakt

Volgens de Prediker weten wij niet wat de zin van ons leven is. Daar kun je het moeilijk mee hebben. Misschien heb je zelf iets bedacht: genieten, geld verdienen, kinderen grootbrengen, je inzetten voor de medemens of de kerk. Maar heeft Prediker niet gelijk dat ook al dit soort inzet uiteindelijk toch weer verdampt? Wie zich afvraagt wat de zin is van zijn of haar leven komt uit bij de vraag wat de zin is van wat God doet: waarom liet Hij jou geboren worden? Ook dat weet je niet. Prediker zegt: de mens is een eenvoudig schepsel.

Toch blijven mensen zoeken naar zingeving. Want het leven moet toch eigenlijk wel zinvol en van betekenis zijn. Klopt dat? In Romeinen 8 zegt de apostel Paulus dat de schepping ten prooi is gevallen aan zinloosheid (vers 20). Dat is gebeurd bij de zondeval: door de dood is niets blijvend op aarde. Prediker beschrijft dat keer op keer in zijn boek: je leeft een tijdje en daarna treft ieder mens hetzelfde lot, je gaat dood.

Stopt het hier dan? In het boek Prediker wel. Wat houdt hij over? Hij zegt: geniet van het leven zoals het zich aandient. Geniet zonder dat je weet wat de zin van je leven is. Maar is genieten dan toch waar je voor moet gaan op aarde? Nee, Prediker zegt: nu je de zin van het leven niet kunt vinden doe je er goed aan te genieten van wat God je geeft. Bedenk dat jij een mens bent, de grote problemen van het leven hoef jij niet op te lossen.

Toch kan ik me voorstellen dat je hier nog geen vrede mee hebt. Hoe kun je een zinloos leven leiden misschien wel 70 of 80 jaar lang? Is het sterven dan geen verlossing? Nee, want als de dood alles zinloos maakt op aarde, kan diezelfde dood niet tegelijk de oplossing zijn voor de zinloosheid. Het is juist omgekeerd: eeuwig leven maakt een einde aan zinloosheid. Niets van wat je doet gaat meer verloren. Zo was de wereld bedoeld. Maar de zonde en de dood kwamen ertussen. Jezus geeft weer zin aan het leven door de dood te overwinnen. Er is hoop (Romeinen 8, 1 Korintiërs 15:14). Vanwege de nu nog heersende dood gaat alles wat je doet voorbij, als de dood er niet meer is heeft alles eeuwigheidswaarde.

Laat je de zin van het leven aanreiken. Door God. Wij kunnen de zin van het leven niet vinden, wij kunnen het leven niet zinvol maken, maar zoals Jezus de dood overwint zo overwint Hij ook de zinloosheid. God geeft twee aanwijzingen: Hem liefhebben en de naaste als jezelf (Matteüs 22:37-40, zie ook Romeinen 1:21 en 1 Timoteüs 1:5-6).

Lukt het jou om dit door God aangereikte levensdoel te aanvaarden? Of blijf je zoeken? Maar is dat zoeken niet een poging om het menselijke te ontstijgen? Blijven zoeken naar de zin van je leven heeft iets van willen zijn als God. Als God zegt: neem nou van mij aan wat de zin is van je leven, dan doet Hij dat om ons weer mens te laten zijn.

Je ziet hoe dit mensen rust geeft. Dat ze op een hele eenvoudige manier zich in dienst stellen van God en uit zijn hand het doel van hun leven ontvangen. Dat betekent niet dat je altijd de zin ervan ziet. Soms lijkt God eren geen enkele zin te hebben. Ook het liefhebben van de naaste kan een zinloze bezigheid lijken. God ziet er wel de zin van in, vertrouw daar op.

Concreet. Hou op met zoeken naar de zin van het leven. Probeer te genieten van wat God je geeft. En aanvaard de door God gegeven aanwijzingen. Dan heb je genoeg te doen: levensvulling voor iedere dag.