Zondag 17 maart 2019 – Marcus 2:18-22 – ds Rutger Heij

Vasten of vieren

Waarom er in de samenleving wordt gevast:

* Ontwenning
* Bezinning
* Zelfbeheersing

Christelijk vasten:

* Uiting van berouw
* Uiting van verdriet
* Bekrachtiging van het gebed

Mensen die helemaal niets met God of de kerk hebben grijpen de Veertigdagentijd aan om zich in die periode iets te ontzeggen. Dat juist ongelovigen massaal aan het vasten slaan roept de vraag op: maar moet ik als christen dan niet vasten? Wat verwacht God van ons, concreet op het punt van vasten?

Als het goed is creëert vasten ruimte voor God. Je maakt jezelf en je behoeften minder belangrijk omdat je erkent dat God de enige is die je echt niet kunt missen. Alle aandacht en tijd die normaal opgaat aan jezelf geef je aan God. Dat het niet altijd zo gaat laat Jesaja 58 zien: de Israëlieten hebben het vasten ingepast in hun oude, onveranderde leven. Ze vasten en bidden wel, maar doen ondertussen niet wat God van hen vraagt. Bijbels vasten maakt ruimte voor God in het leven en daarmee ook voor de naaste.

Moet je vasten als christen? Nee, er is geen gebod voor christenen om te vasten. Opvallend is wat Jezus zegt over het vasten in Marcus 2:18-22. Wanneer Jezus wordt aangesproken op het feit dat zijn leerlingen niet vasten, geef Hij aan dat er met zijn komst op aarde nieuwe tijden voor het vasten zijn. En ook voor het vieren, de keerzijde van vasten. Jezus zegt: ik ben de bruidegom en we zitten midden in een feest, dan ga je toch niet vasten? Vasten doe je nooit op een feestdag (dus ook niet op zondag).

Jezus is nieuw en Hij kondigt de komst van een nieuwe wereld aan. Wat je niet moet doen is Jezus en het koninkrijk in je oude leven proberen te passen. Dan verstel je een oude jas met een nieuwe lap, of doet nieuwe wijn in oude zakken. Dit is hetzelfde probleem als in Jesaja 58: pas ik Jezus in mijn leven in of laat ik Jezus mijn leven passend maken voor zijn koninkrijk? Onveranderd kun je daar niet binnengaan. De verandering die moet plaatsvinden is: geef jij je leven aan God, in zijn dienst? Maar dan laat je Hem ook de tijden bepalen voor vasten en vieren. Zo worden vastendagen feestdagen (Zacharia 8:19). Vasten wordt vieren door het offer van Jezus aan het kruis. Daar zag Hij van alles af.

De kern is dat Jezus ons leven passend wil maken voor zijn koninkrijk. Dat is reden tot feest. Er is geen gebod om te vasten, wel de opdracht om het avondmaal te vieren. Dat roept de vraag op: mogen christenen eigenlijk wel vasten? Nu kost het tijd om je op het koninkrijk te richten. Maar wij zijn vaak zo druk. Dan is vasten zo gek nog niet. Vul de ruimte die dan ontstaat met meer tijd voor bijbel lezen en gebed, voor dingen samen doen met kerkmensen of met goed doen in de samenleving. Als je gaat vasten als christen moet het altijd te maken hebben met Jezus en zijn komende koninkrijk.

Vasten, bidden, geven, zo is er in de christelijke kerk door de eeuwen heen gevast. Zonder bidden en geven raakt vasten uit balans. Uitzien naar het koninkrijk van God geeft enerzijds reden om te vasten, anderzijds reden om feest te vieren.